

Seminár

Ako predchádzať vyhoreniu

[Mgr. Katarína Fitala ACC](#)

Syndróm vyhorenia je skutočný. Nielen preto, že je zaradený v MKCH ako faktor ovplyvňujúci zdravotný stav. Dokáže zatočiť so životmi tých, ktorých sa týka, ich najbližších, rodín, kolegov. Jeho dopad cíti veľká časť spoločnosti, v ktorom sa človek, ktorý vyhorel, pohyboval.

Osveta môže byť cestou k prevencii. Predchádzanie vyhoreniu je spôsob, ako si začať intenzívnejšie uvedomovať to, čo nám škodí a čo, naopak, pre seba potrebujeme v pracovnom a osobnom živote.

Termíny a prihláška

Dátum	Čas	Miesto	Cena	
12.9.2024	8.30 - 13.00	ONLINE	220 Eur	Záväzná prihláška
12.9.2024	8.30 - 13.00	Bratislava	260 Eur	Záväzná prihláška

Ceny sú bez DPH 20 %.

Lektor

[Mgr. Katarína Fitala ACC](#)

Vyštudovala psychológiu na Filozofickej fakulte UK v Bratislave, so zameraním na pracovnú a poradenskú psychológiu. Pracovala na HR oddeleniach v IT sektore, bankovníctve a poisťovníctve. Venovala sa recruitingu, hodnoteniu zamestnancov, motivácii a talent manažmentu.

Od ukončenia medzinárodnej certifikácie v koučovaní (ACC, člen International...

Copyright © 1997 - 2020 by Dashöfer Holding, Ltd. a [Verlag Dashöfer, vydavateľstvo, spol. s r. o.](#)

Železničiarska 13, Bratislava 811 04

e-mail: info@dashofer.sk